

	แบบเสนอหลักสูตรการฝึกอาชีพ หน่วยงาน สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดพิษณุโลก ประเภทวิชา พลศึกษา สาขาวิชา นวดแผนไทย	
ชื่อวิชา ฝึกวิชาชีพพระยาสันการนวดแผนไทย ชื่อภาษาอังกฤษ Thai massage	เวลา ๔๐ ชั่วโมง หน่วยกิต ๑ หน่วยกิต	

คำอธิบายหลักสูตร

..... ศึกษาเกี่ยวกับการนวดแผนไทยซึ่งเป็นภูมิปัญญาท้องถิ่น ที่สืบทอดรุ่นต่อรุ่น มีครูบาอาจารย์ เป็นผู้ถ่ายทอด ซึ่งผู้เรียนต้องมีความอดทน มีจิตสาธารณะหวัดดีกับคนอื่น มีสมาธิ เรียนรู้ถึงองค์ประกอบของเส้นต่างๆของร่างกายมนุษย์ มีการคำนวณถึงวัตถุดิบที่ใช้ในการนวด ผู้นวดต้องมีความสุภาพ มีความสะอาดของร่างกาย อุปกรณ์ สถานที่ แนะนำให้ผู้ให้บริการทราบถึงประโยชน์ที่จะได้รับ ซึ่งการนวดไม่ใช่การรักษาโรคแต่เป็นการบรรเทาความเจ็บปวดของกล้ามเนื้อ ที่สำคัญต้องเข้าใจฝึกฝนให้เกิดทักษะที่เชี่ยวชาญ เห็นคุณค่าความสำคัญของงานและมีเจตคติที่ดีต่องานในอาชีพ

ผลการเรียนรู้

- ๑.เยาวชนได้ค้นหาประวัติความเป็นมาของการนวดแผนไทยและสามารถอธิบายวิธีการนวดได้
- ๒.เยาวชนมีสมาธิ มีความอดทน ได้สืบทอดภูมิปัญญาของท้องถิ่น ไม่ให้สูญหายไป
- ๓.เยาวชนรู้จักการจัดเก็บวัสดุ อุปกรณ์ที่ใช้ในการนวด แหล่งการซื้อของใช้ในการนวด
- ๔.เยาวชนกล้าคิด กล้าตัดสินใจในสิ่งที่ถูกต้องและสามารถนำไปต่อยอดเป็นอาชีพได้

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	หน่วยการเรียนรู้	ผลการเรียนรู้	สาระสำคัญ	เวลา (ชั่วโมง)		น้ำหนัก
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑	-ประวัติและความเป็นมาของการนวดแผนไทย	ข้อ.๑,๒,๓	-ศึกษาเส้นหรือกล้ามเนื้อที่สำคัญของร่างกายมนุษย์	๒	-	๑๐
๒	-การเลือก เตรียม ใช้วัสดุและอุปกรณ์ที่เหมาะสม	ข้อ.๑,๓,๔	-การเลือก การเตรียมสถานที่วัสดุ อุปกรณ์	๒	๑	๑๐
๓	-เรียนรู้เกี่ยวกับส่วนต่างๆร่างกายมนุษย์/วิธีการนวด/ท่าต่างๆและเทคนิคเกี่ยวกับการนวด	ข้อ.๑,๒,๓,๔	-ปฏิบัติการนวด/การใช้วัสดุ อุปกรณ์ และท่าต่างๆของการนวด	๒	๑๐	๔๐
๔	-ฝึกปฏิบัติการนวดแผนไทย	ข้อ.๑,๒,๓,๔	-ปฏิบัติการนวดตามขั้นและวิธีนวดแผนไทยให้จบครบตามเวลาที่กำหนด	๑	๒๐	๑๐
๕	-นวดแผนไทยเชิงธุรกิจ	ข้อ.๑,๒,๓,๔	-กำหนดเวลา ค่าชั่วโมงในการให้บริการนวดแผนไทย	๑	๑	๑๐
การวัดผลการเรียนรู้						๒๐
รวม				๔๐		๑๐๐

เป้าหมาย

เชิงปริมาณ ร้อยละ ๖๐ ของผู้เรียน มีวัตถุประสงค์ในการในการทำธุรกิจการนวดแผนไทย

เชิงคุณภาพ ผู้เรียนสามารถนวดแผนไทยได้ถูกวิธีตามขั้นตอนและมีเจตคติที่ดีต่ออาชีพ

คุณสมบัติของผู้เรียน

สามารถอ่านออก - เขียนได้ มีความตั้งใจ อดทน และมีเจตคติที่ดีต่ออาชีพการนวดแผนไทย

หน่วยงานหรือสถานศึกษาที่รับรองหลักสูตร

สกร. ศูนย์ส่งเสริมการศึกษานานาชาติ อำเภอเมือง จังหวัดฉะเชิงเทรา

เครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์และเอกสาร

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ๑. ครีมทาผิว | ๒. ยาหม่องสมุนไพร |
| ๓. น้ำมันทาผิวหรือออยล์ทาผิว | ๔. ไม้กดจุด, กระจกมั่ง |
| ๕. แอลกอฮอล์ | ๖. ตะกร้า |
| ๗. สำลี | ๘. ไม้พาย |
| ๙. ฝาখনแบบหนา Page ๓ | ๑๐. ฝาที่ใช้ในการนวดฝ่าเท้า Page ๔ |
| ๑๑. ฝาที่ใช้ในการนวดฝ่าเท้า / ขั้นตอนการพันผ้า | ๑๒. เก้าอี้หมอนนั่งนวดและคนรับบริการ |
| ๑๓. ใบความรู้เกี่ยวกับท่านวดต่าง | ๑๒. ที่นอน/ผ้าปูที่นอน/หมอน |
| ๑๓. อ่างล้างเท้า | |

การวัดและประเมินผล

ที่	ผลการเรียนรู้	วิธีการวัดและประเมิน	เครื่องมือวัดและประเมิน	เกณฑ์การวัด และประเมิน
๑	สามารถอธิบายเกี่ยวกับขั้นตอน การนวดแผนไทย/ประโยชน์ที่ลูกค้าจะได้รับจากการให้บริการนวด	ประเมินโดยการสังเกตและแบบประเมิน	แบบทดสอบ	ผู้เรียนต้องได้คะแนนร้อยละ ๖๐ ขึ้นไปจึงผ่านเกณฑ์
๒	จัดเก็บวัสดุ/อุปกรณ์/ทำความสะอาดสถานที่ทำงาน/ซักผ้ารองนวดทุกครั้งเมื่อเลิกงาน	สังเกต / ตรวจสอบความเรียบร้อยของสถานที่และวัสดุ/อุปกรณ์ให้สะอาด	จากการสังเกต ตอนทำงานและหลังเลิกงาน	ผู้เรียนต้องได้คะแนนร้อยละ ๖๐ ขึ้นไปจึงผ่านเกณฑ์
๓	คิดคำนวณวัสดุสิ้นเปลือง ตรวจสอบวัสดุและอุปกรณ์ให้ใช้งานได้ตลอดเวลา	ตรวจสอบผลงาน	จากการสังเกต	ผู้เรียนต้องได้ระดับการเรียนดีขึ้นไปถึงจะผ่าน

ลงชื่อ ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

(นายคมสันต์ ภูยางทุม)

ตำแหน่งนักวิชาการอบรมและฝึกวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ ผู้เสนอหลักสูตร

(นายอุดมการณ์ ไชยเดช)

ตำแหน่งหัวหน้าสถานแรกรับ

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบหลักสูตร

(นายชูเกียรติ บุญทัน)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการสถานศึกษา ๑ โรง