

	แบบเสนอหลักสูตรฝึกอาชีพ หน่วยงาน ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนจังหวัดสมุทรปราการ ประเภทวิชา กีฬา สาขาวิชา เทเบิลเทนนิส
ชื่อวิชา เทเบิลเทนนิส	เวลา ๔๐ ชั่วโมง หน่วยกิต ๑ หน่วยกิต

๑. คำอธิบายหลักสูตร

ศึกษาปฏิบัติจริงในกิจกรรมกายบริหาร ออกกำลังกายด้วยกิจกรรมเทเบิลเทนนิสในเรื่องการจับไม้ การตีลูกหน้ามือ การตีลูกหลังมือ การเลิฟ การรับลูก การส่งลูก การเล่นเกม และอื่นๆอย่างถูกต้องปลอดภัย และสนุกสนาน พร้อมทั้งให้ผู้เรียนรู้การป้องกัน การแก้ไข การเสริมสร้างสุขภาพ เพื่อให้รู้หลักและวิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้อง มีทักษะ สมรรถภาพทางกายและทางจิต มีระเบียบวินัย เห็นคุณค่าและนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน

๒. ผลการเรียนรู้

เยาวชนมีความรู้ความเข้าใจมีเจตคติที่ดี และมีทักษะเกี่ยวกับการดูแล ส่งเสริม สุขภาพอนามัย และความปลอดภัยในการดำเนินชีวิต

๓. โครงสร้างหลักสูตร

ที่	หัวข้อเรื่อง	ตัวชี้วัด	เนื้อหา	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	การมีส่วนร่วมในการปฏิบัติกิจกรรมทางกายบริหาร	สามารถมีส่วนร่วมในการปฏิบัติกิจกรรมทางกายบริหารได้ถูกต้อง	- การมีส่วนร่วมในการปฏิบัติกิจกรรมทางกายบริหาร -การเสริมสร้างสุขภาพให้รู้หลักและวิธีการออกกำลังกาย	๒	๘
๒	ทักษะการเล่นเทเบิลเทนนิส	รู้และเข้าใจทักษะการเล่นเทเบิลเทนนิส	- ทักษะการเล่นของกีฬาเทเบิลเทนนิส เช่น การตีลูก การเลิฟลูก การรับลูก การส่งลูก -กติกาการแข่งขัน -การเป็นผู้ตัดสิน	๔	๑๖
๓	การนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน	เข้าใจวิธีการเล่นและกฎกติกา มารยาทในการเล่นเทเบิลเทนนิส	- การนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน -ผู้ชมที่ดีและผู้เล่นที่ดี -สุนทรียภาพ	๒	๘
รวม				๘	๓๒

๔. เป้าหมาย

๔.๑ เชิงปริมาณ เยาวชนจำนวน ๔ ราย ในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนจังหวัดสมุทรปราการ

๔.๒ เชิงคุณภาพ เยาวชนศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนจังหวัดสมุทรปราการ ที่สมัครเข้าเรียน ภายในหน่วยวิชาชีพกีฬาเทเบิลเทนนิส มีทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาเทเบิลเทนนิสได้อย่างถูกต้องปลอดภัย และสนุกสนาน

๕. คุณสมบัติของผู้เรียน

๕.๑ เป็นเด็กและเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนจังหวัดสมุทรปราการ

๕.๒ มีคุณสมบัติตามระเบียบการรับสมัครว่าด้วยหลักฐานการรับสมัครผู้เรียน

๕.๓ มีพื้นฐานความรู้ในระดับมัธยมศึกษาตอนต้น และมัธยมศึกษาตอนปลาย

๖. หน่วยงานหรือสถานศึกษาที่รับรองหลักสูตร

๖.๑ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอบางพลี

๗. เครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์ และเอกสาร

๗.๑ ใบงาน

๗.๒ ใบความรู้/เอกสารประกอบการสอน/สื่อวีดิโอการสอนเทเบิลเทนนิส

๗.๓ ไม้เทเบิลเทนนิส ลูกเทเบิลเทนนิส โต๊ะเทเบิลเทนนิส และเน็ตเทเบิลเทนนิส

๘. การวัดและประเมินผล

ที่	แนวทางการประเมิน	เครื่องมือประเมิน	เกณฑ์การผ่าน
๑	ประเมินความรู้ความเข้าใจ	ใบงาน/ชิ้นงาน	มากกว่าร้อยละ ๖๐ ขึ้นไป
๒	ประเมินการปฏิบัติจริง	ทดสอบ/สังเกต/ สัมภาษณ์ ประเมินตาม สภาพจริง	มากกว่าร้อยละ ๖๐ ขึ้นไป

ผู้รับผิดชอบหลักสูตร



(นางสาวเมธิศานันท์ ทิวชะกรรณ์)

ตำแหน่งนักวิชาการอบรมและฝึกวิชาชีพ (พลศึกษา)

ผู้เสนอหลักสูตร



(นางจิตติมา วรรณอ่อน)

นักวิชาการอบรมและฝึกวิชาชีพชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนจังหวัดสมุทรปราการ

ผู้เห็นชอบหลักสูตร



(นางสาวชนิตา วิชัยคำ)

นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน

ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนจังหวัดสมุทรปราการ

ปฏิทินการฝึกอาชีพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนจังหวัดสมุทรปราการ
ชื่อวิชาชีพที่หาเทเบิลเนบิส

กิจกรรม		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
ขออนุมัติหลักสูตรกับสถาบันการศึกษา/หน่วยงานรับรองหลักสูตร		↔	↔										
รับสมัครเด็กและเยาวชนเข้าฝึกอาชีพ		↔	↔										
ส่งเอกสาร/ส่งใบสมัครแก่สถาบันการศึกษา/หน่วยงานรับรองหลักสูตร		↔	↔										
ฝึกอาชีพให้แก่เด็กและเยาวชน			↔	↔	↔								
วัดและประเมินผล					↔	↔							
ส่งผลการเรียนให้แก่สถาบันการศึกษา/หน่วยรับรองหลักสูตร					↔	↔							
รายงานผลในระบบคิอาญาสำหรับเด็กและเยาวชนหลังคำพิพากษา (TRS)					↔	↔							
มอบวุฒิบัตร						↔	↔						

ลงชื่อ



(นางสาวจิตติมา วรรณอ่อน)

นักวิชาการอบรมและฝึกวิชาชีพชำนาญการ รักษาการแทน

ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนจังหวัดสมุทรปราการ

ลงชื่อ



(นางสาวชนิตา วิชัยคำ)

นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน

ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนจังหวัดสมุทรปราการ

[illegible]

৭৭৫০

(นางสาวชนัดดา วัชรณกุล)

รบบการแพทย์ด้วยองค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน

นักจิตวิทยาคลีนิคชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน
ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนจังหวัดสมุทรปราการ