



# แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหา การล่วงละเมิดหรือคุกคามทางเพศในการทำงาน



## พฤติกรรมที่เข้าข่ายการล่วงละเมิดหรือคุกคามทางเพศ

1. การกระทำทางสายตา เช่น มองไปที่ร่างกายของผู้อื่นจนทำให้รู้สึกไม่สบายใจ
2. การกระทำด้วยวาจา เช่น พูดถึงร่างกายของผู้อื่นที่ล่อไปทางเพศ พูดจาหยาบคาย พูดเรื่องลามกอนาจาร
3. การกระทำทางกาย เช่น สัมผัสร่างกายผู้อื่น การเข้าประชิดตัวผู้อื่น การแสดงท่าทางที่ล่อไปทางเพศ
4. การกระทำอื่นๆ เช่น แสดงออกถึงรูปภาพ สัญลักษณ์ ข้อความลามกอนาจาร การเสนอผลประโยชน์แลกกับการกระทำทางเพศ

## สิ่งที่ควรทำเมื่อถูกล่วงละเมิดหรือคุกคามทางเพศ

1. แสดงออกทันทีว่าไม่พอใจพร้อมเรียกให้ผู้อื่นช่วย และบันทึกภาพ/เสียงเหตุการณ์ (หากทำได้)
2. บันทึกรายละเอียดเป็นลายลักษณ์อักษร โดยระบุเวลา สถานที่ คำบรรยายเหตุการณ์ ชื่อพยาน และชื่อผู้กระทำ
3. แจ้งผู้บังคับบัญชาหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง หากอายหรือกลัวอาจให้เพื่อนมาแจ้งแทนก็ได้
4. ผู้บังคับบัญชาตรวจสอบข้อเท็จจริงโดยให้โอกาสผู้ถูกกล่าวหาชี้แจงอย่างเต็มที่ พร้อมคุ้มครองผู้ร้องทุกข์และพยานไม่ให้ถูกกลั่นแกล้ง
5. หากมีมูลว่ากระทำผิดให้ผู้บังคับบัญชาส่งเรื่องไปยังกลุ่มวินัยเพื่อดำเนินการต่อไป

## ช่องทางการร้องทุกข์

1. [www.djop.go.th](http://www.djop.go.th) หัวข้อ ร้องเรียนร้องทุกข์
2. E-mail [saraban@djop.mail.go.th](mailto:saraban@djop.mail.go.th)
3. กลุ่มวินัย กองบริหารทรัพยากรบุคคล โทร 021416481
4. ศูนย์ประสานงานด้านความเสมอภาคระหว่างหญิงชาย กองบริหารทรัพยากรบุคคล โทร 021413609 หรือ E-mail [hrm-strategy@djop.mail.go.th](mailto:hrm-strategy@djop.mail.go.th)

ระเบียบที่เกี่ยวข้อง

